



Praxisaufgabe

Thema: Leitung einer pflegetherapeutischen Gruppe

| | |
|--------|------------------|
| Datum: | Station/Bereich: |
|--------|------------------|

Voraussetzung:

- Grundlagen der Kommunikation in einer Gruppe sind bekannt und können benannt werden
- Demonstration pflegetherapeutische Gespräche führen (Gruppe) inkl. Reflexion hat stattgefunden

Ziele:

- Der/Die Auszubildende:
- nimmt die zu pflegenden Menschen in ihrer Individualität wahr
- führt eine einfühlsame und wertschätzende Kommunikation mit den zu pflegenden Menschen
- führt im Rahmen seiner Kompetenz die Leitung einer pflegetherapeutischen Gruppe durch

Aufgabe:

- Wählen Sie eine pflegetherapeutische Gruppe aus, in der Sie die leitende Funktion übernehmen möchten (Gesprächskreis, Achtsamkeitsgruppe, Entspannungsgruppe etc.)
- Bereiten Sie pflegetherapeutische Gruppe strukturiert vor, setzen Sie sich ein Ziel, welches Sie erreichen wollen, legen Sie wichtige Inhalte stichwortartig fest (was möchten Sie ansprechen, welche Fragen möchten Sie stellen) und dokumentieren Sie ihre Überlegungen
- Legen Sie Rahmenbedingungen fest (Zeit, Raum, Teilnehmer, Materialien, Indikationen/Kontraindikationen für die Teilnahme etc.)
- Führen Sie die pflegetherapeutische Gruppe durch
- Dokumentieren Sie im Anschluss den Ablauf der pflegetherapeutischen Gruppe stichwortartig (Gedächtnisprotokoll)

Protokoll:



Vorbereitung der Reflexion: *(welche Fragen habe ich mir gestellt, was hat gut geklappt, was weniger gut, wie habe ich mich gefühlt etc.)*

Reflektieren Sie die Praxisaufgabe mit dem Reflexionsbogen gemeinsam mit Ihrer Praxisanleitung.